

Canton de Bourbourg

Vendredi 25 mars, Forum de la santé au centre social

De la prévention au bien-être

mercredi 23.03.2011, 14:00

Pour la quatrième année consécutive, le centre social et l'association Andyvie organisent le Forum de la santé.

Une journée consacrée aux conseils de professionnels de la santé aux visiteurs.

Avec quelques différences par rapport aux éditions précédentes.

« Les premiers forums étaient surtout prisés pour le stand Preval* par les personnes âgées, explique Laurette Godin, animatrice du centre social. Cette année, nous réorientons un peu la thématique vers le bien-être. » Une coach de vie, Christelle Poublang, de Bourbourg, sera d'ailleurs présente entre midi et 14h pour recevoir les personnes désireuses d'entendre des conseils sur la façon de mieux gérer leur vie personnelle ou professionnelle. Caroline Alexis, à travers son centre Mumiah, sera également présente pour des ateliers de bien-être et relaxation.

« Un récent diagnostic du centre social nous révélait que sur les 1 600 personnes qui travaillent à Bourbourg, beaucoup viennent de Dunkerque ou Leffrinckoucke, poursuit l'animatrice. Nous supposons qu'ils restent sur place pour manger donc nous en faisons une cible du Forum de la santé. » Les gens ne participaient pas ou très peu aux autres ateliers avec la tenue du stand Preval qui ne peut pourtant accueillir qu'une quinzaine de personnes durant la journée.

Le centre social et Andyvie ont donc instauré des inscriptions préalables pour se rendre au stand Preval et permettre ainsi de diriger le flux des visiteurs vers les autres exposants. Comme le stand du groupe Pascal (lutte contre les addictions) qui sera présent pour la toute première fois sur le forum.

Durant la journée, le centre social sera ouvert, mais la gym sera annulée.

* Le réseau Preval s'occupe de la prévention des risques cardiovasculaires, du diabète.